



産後ケア入院のご案内

1. ご利用いただく前に

1) まずはご連絡ください。

①赤ちゃんのお誕生日（何ヵ月か）

②利用したい日数

③日程

④ご利用いただく際の原因、ご希望、相談内容などを教えてください。

（例えば：育児の不安がある、家族のサポートがない、母乳育児がうまくいかない、
疲れているので休養したい、など）

2) 各市町村の助成を使う場合は、各市町村に利用申請をしてください。

利用の前に申請が終わっていないと助成が使えません。

3) ご利用前に見学していただくことも可能です。

2. 入院のご連絡

1) 出産後医療機関を退院してすぐにご利用の方

①出産されましたら落ち着いた頃に、一度お電話ください。

退院の日の目安をお教えいただきたいと思います。

②退院の前日にお電話ください。

翌日 何時頃当院に入院されるか、お母さんや赤ちゃんの様子、授乳の様子をお聞きし
したり、など詳しくご相談させていただきます。

2) その他の方

入院の前日、変更などありましたらご連絡ください。

3. 入院時お持ちいただくもの

お母さんのもの

① 寝巻き ②バスタオル ③タオル ④下着 ⑤洗面道具

*産後すぐの方：ナブキン 骨盤ベルトなど

（シャンプー・コンディショナー・洗顔ソープ・ドライヤーは当院のものをお使いいただけます）

当院は越後杉のフローリングです。素足で感触を楽しんでいただくこともできますが、必要
な方はスリッパなどお持ちください。

冷蔵庫があります。飲み物、おやつなどお好きにどうぞ。

～旅行にくる感覚でご利用の日数分の荷物を作ってきてください～

*2泊以上される方で洗濯をご希望の方は当院でさせていただきますことも可能です。



赤ちゃんのもの

①ガーゼのハンカチ 5～6枚ほど ②赤ちゃんのおしり拭き ③紙おむつ

④退院の時の洋服 ⑤スキンケア用品（当院でもローションなどの準備はありますがお使用
の物やお好みのものでありましたらお持ちください）

⑥だっこやおんぶひも（お持ちの方。緊急時にお使いいただくためです。また使い方が良くわ
からない方にお教えすることもできます）

*ミルクの必要な方はご持参ください。哺乳瓶は母乳相談室、母乳実感乳首SS～Lサイズが

あります。当院のもので良ければお使いいただけます。ご自身のものをお使いになる場合はご持参ください。

*ご希望の方は布おむつをお使いいただくこともできます。

*紙おむつが足りなくなった場合は¥100(3枚)でお売りしています。

*月齢の大きい赤ちゃんは赤ちゃんがお使いのおもちゃをお持ちいただくとお預かりの際たすかります。

その他

- ①母子健康手帳 ②産後ケア事業利用管理表 ③保険証



4. 面会時間

14:00~20:00

面会の方は現在 同居家族の方に限らせていただいております。

その他の方の面会、時間などをご相談ください。

5. ご家族の宿泊や滞在について

ご主人や上のお子さんの宿泊滞在もOKです。

宿泊; ¥5000 1泊/1人 (大人・子ども同額)

食事をご希望の場合別途料金がかかります。

(朝・昼 ¥700 タ ¥1000 持ち込みはOKです。)

*上のお子様のお世話は当院ではできません。滞在中にお怪我などないようにおうちの方の責任をお願いいたします。状況によってはお子様のご利用をお断りする場合があります。ご相談ください。

6. 感染症対策について (利用時の感染拡大状況により変更があります)

①入院前にご本人、赤ちゃんまた同居のご家族が発熱や風邪症状などがある場合は、事前にお知らせください。状況によっては別日に変更させていただく場合があります。

②咳などの症状がある場合は院内ではマスクをしていただきますようお願いいたします。

③来院日はお母さん、赤ちゃん共(ご家族の宿泊の際は宿泊されるお家族も)にお熱を測ってからお越しください。

④面会を希望される方は風邪症状などがないこと、発熱がない方に限ります。来院前の検温をお願いします。

7. その他

①来院時、面会などの際は必ずインターホンでお知らせください。

②Wi-Fi ご利用いただけます。

連絡先: みちつき助産院 025-263-0303
950-2101 新潟市西区五十嵐1の町 6379-95



みちつきHP