



産後ケア Day ケアのご案内

1. ご利用いただく前に

- 1) まずはご連絡ください。
 - ①赤ちゃんのお誕生日（何ヵ月か）
 - ②利用したい日
 - ③ご利用いただく際の理由、ご希望、相談内容などを教えてください。
（例えば：育児の不安がある、家族のサポートがない、母乳育児がうまくいかない、疲れているので休養したい、など）
- 2) 各市町村の助成を使う場合は、各市町村に利用申請をしてください。
利用の前に申請が終わっていないと助成が使えません。
- 3) ご利用前に見学していただくことも可能です。

3. 来院時お持ちいただくもの

お母さんのもの

- ①シャワーや入浴をご希望の方は着替えをお持ちください。バスタオル、タオル、洗顔ソープ、シャンプー、コンディショナー、ドライヤーは当院のものをご利用いただけます。
- ②産後すぐの方：ナプキン 骨盤ベルトなど
- ③当院は越後杉のフローリングです。素足で感触を楽しんでいただくこともできますが、必要な方はスリッパなどお持ちください。
*飲み物、おやつなどお好きにどうぞ
～日帰りの旅行にくる感覚で荷物を作ってきてください～



赤ちゃんのもの

- ①ガーゼのハンカチ ②赤ちゃんのお着換え 2枚ほど
- ②必要な方はミルク、離乳食
*ミルクの必要な方はご持参ください。哺乳瓶は母乳相談室、母乳実感乳首SS～Lサイズがあります。当院のもので良ければお使いいただけます。ご自身のものをお使いになる場合はご持参ください。
- ③沐浴を希望される場合：スキンケア用品
当院でもローションなどの準備はありますがお使いの物やお好みのものでありましたらお持ちください
- ④赤ちゃんのおむつ、おしりふきは当院のものをお使いいただけます。
- ⑥だっこやおんぶひも（お持ちの方。緊急時にお使いいただくためです。また使い方が良くわからない方にお教えすることもできます）

*ご希望の方は布おむつをお使いいただくこともできます。

*月齢の大きい赤ちゃんは赤ちゃんがお使いのおもちゃをお持ちいただくとお預かりの際たすかります。

その他

- ①母子健康手帳 ②産後ケア事業利用管理表 ③保険証



5. ご家族のご利用について

ご主人や上のお子様の滞在もOKです

滞在費 ￥1000 (10:00~16:00 1人/大人・こども同額です)

お昼の食事をご希望の場合別途料金がかかります。

(￥700 こどもは半額 持ち込みはOKです。)

*上のお子様のお世話は当院ではできません。入院中にお怪我などないようにおうちの方の責任でお願いいたします。状況によってはお子様のご利用をお断りする場合があります。ご相談ください。

*利用時間、お食事など詳細についてはご相談ください。

6. 感染症対策について

- ① 来院前にご本人、赤ちゃんまた同居のご家族が発熱や風邪症状などがある場合は事前にお知らせください。状況によっては別日に変更させていただく場合があります。
- ②咳などの症状がある場合は院内ではマスクをしていただきますようお願いいたします。
- ③来院日はお母さん、赤ちゃん、またご家族が滞在中の際は滞在されるお家族も、お熱を測ってからお越しください。

7. その他

- ①来院時、面会などの際は必ずインターホンでお知らせください。
- ②Wi-Fi ご利用いただけます。

連絡先：みちつき助産院 025-263-0303
950-2101 新潟市西区五十嵐1の町 6379-95



みちつきHP

令和6年2月